



Kontakt und Anmeldung

traurig-mutig-stark.de

Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerarbeit
Witten

Pädagogische Leitung: Diakonin Annette Wagner

Lutherstraße 6, 58452 Witten

Tel.: 02302 . 9826226

E-Mail: traurig.mutig.stark@icloud.com

Ein Angebot des Vereins
für Trauerarbeit Hattingen e.V.

Geschäftsführung: Pfrn. Annedore Methfessel

Kirchhofstraße 94, 42327 Wuppertal

Tel.: 0202 . 74 62 65

Wenn Sie unsere Arbeit durch Spenden
unterstützen möchten:

Sparkasse Witten

BLZ 452 500 35

Konto-Nr: 698365

www.traurig-mutig-stark.de

Termine

Die aktuellen Termine und Angebote finden Sie auf
unserer Webseite www.traurig-mutig-stark.de.

Ort

Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerarbeit Witten,
Lutherstraße 6, 58452 Witten

Kosten

Den Kostenbeitrag für 10 Treffen der Kinder-Trauer-
gruppe, die Workshops und Kulturangebote finden
Sie auf unserer Webseite.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die offenen Trauertreffen zum Kennenlernen und
das Trauercafé sind entgeltfrei.

Design: Gathmann Michaelis und Freunde · www.gm-f.de · Fotos: Walter Fischer, Mike Luthardt, Annette Wagner · Malerin: Regine Berker

Traurig, mutig, stark!

Trauerarbeit mit Kindern

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

 **traurig-mutig-stark.de**
Trauerarbeit Hattingen e.V.



Trauerarbeit mit Kindern? Traurig, mutig, stark!

Kinder trauern anders. Sie trauern genauso schwer wie Erwachsene, wenn sie einen geliebten Menschen verloren haben, nur anders.

Weinen, sich zurückziehen, albern, lachen oder Wut und Aggressionen – diese Gefühle liegen in der Trauer von Kindern besonders eng beieinander. Kinder sind sprunghafter in ihren Emotionen als Erwachsene und die Trauer wird bei ihnen daher oft nicht als solche erkannt. Deshalb brauchen sie die Unterstützung ihrer Familie und das Gefühl der Solidarität anderer, gleich betroffener Kinder.

In unseren Gruppen finden die Kinder Verständnis für ihre Trauer und lernen, mutig mit ihr zu leben. So können sie gestärkt ihren Weg weitergehen.

Trauer ist eine ganz gesunde Reaktion und eine kreative Antwort unserer menschlichen Seele auf einen Verlust. Und Verluste erfahren Menschen in ihrem Leben immer wieder. Es ist daher wichtig, die Trauer ausdrücken zu können.

Arbeitsweise

Uns ist wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen die verschiedenen Gefühle in ihrer Trauer – Ärger, Angst, Wut, Einsamkeit, Leere und Enttäuschung – zulassen und zeigen können. In ihren Familien ist das oft nur bedingt möglich.

Die Kinder und Jugendlichen erfahren: „Auch wenn schon viel passiert ist, das ich nicht verstehe, ich kann wieder lachen, weil ich nicht allein bin. Denn ich bin in dieser Gruppe nicht das einzige Kind, dem ein lieber Mensch gestorben ist. Und ich darf hier meine Trauer so leben, wie ich persönlich sie empfinde.“

In ihren jeweiligen Gruppen gehen die Kinder und die Jugendlichen den Weg der Trauer gemeinsam. So wird die Erinnerung an die Verstorbenen nicht mehr so wehtun. Sie wird dann zu einem Teil des Lebensschatzes.

Traurig, mutig, stark – das leben wir in unseren Gruppen und Angeboten gemeinsam mit allen, die trauern: Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen.

Alle Angebote des Wittener Zentrums im Überblick

- Begleitung im offenen Trauerangebot für Kinder von 5 bis 12 Jahre
- Altersgerechte und themenorientierte Begleitung in fester Trauergruppe für Kinder von 6 bis 11 Jahre (mit Anmeldung)
- Beratung von Angehörigen und engen Bezugspersonen im Umgang mit trauernden Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Kreativtage für Jugendliche
- Workshops für junge Erwachsene
- Trauercafé: 14-tägig, dienstags, 10 Uhr
- Kulturangebote
- Beratung und Unterstützung für pädagogische und soziale Einrichtungen
- Seminare, Vorträge, Fort- und Weiterbildungsangebote für Pädagoginnen und Pädagogen
- Schulungen von ehrenamtlichen Mitarbeitenden

