



Kontakt und Anmeldung

traurig-mutig-stark.de

Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerbegleitung
in 58452 Witten, Lutherstraße 6



Erstanlaufstelle und Trauerberatung

Sabine Waschik, Trauerbegleiterin
(BVT), Seelsorgerin (DGfP/KSA)

Fon 0151 25 24 02 12

E-Mail: sabine.waschik@freenet.de

Kindertrauerbegleitung

Davina Klevinghaus, Studium der
Sonderpädagogik und Germanistik
(M.Ed.), Trauerbegleiterin (BVT)

E-Mail: info@traurig-mutig-stark.de



Termine

... finden Sie auf unserer Webseite:
www.traurig-mutig-stark.de/plus

Ort

Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerbegleitung
Witten, Lutherstraße 6, 58452 Witten

Kosten

Die offenen Trauertreffen für Kinder und das
Trauercafé sind entgeltfrei.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

TRAUERARBEIT HATTINGEN e.V.

Sparkasse Witten

DE32 4525 0035 0000698365

www.traurig-mutig-stark.de/plus

Design: GMF GmbH & Co. KG - www.gm-f.de - Fotos: Walter Fischer, Mike Luthardt, Annette Wagner - Malerin: Regine Berker

Traurig, mutig, stark!

Trauerarbeit mit Kindern – Familientrauerbegleitung

 **traurig-mutig-stark.de**
Trauerarbeit Hattingen e.V.



Trauerarbeit mit Kindern? Traurig, mutig, stark!

Kinder trauern anders. Sie trauern genauso schwer wie Erwachsene, wenn sie einen geliebten Menschen verloren haben, nur anders.

Weinen, sich zurückziehen, albern, lachen oder Wut und Aggressionen – diese Gefühle liegen in der Trauer von Kindern besonders eng beieinander. Kinder sind sprunghafter in ihren Emotionen als Erwachsene und die Trauer wird bei ihnen daher oft nicht als solche erkannt. Deshalb brauchen sie die Unterstützung ihrer Familie und das Gefühl der Solidarität anderer, gleich betroffener Kinder.

In unseren Gruppen finden die Kinder Verständnis für ihre Trauer und lernen, mutig mit ihr zu leben. So können sie gestärkt ihren Weg weitergehen.

Trauer ist eine ganz gesunde Reaktion und eine kreative Antwort unserer menschlichen Seele auf einen Verlust. Und Verluste erfahren Menschen in ihrem Leben immer wieder. Es ist daher wichtig, die Trauer ausdrücken zu können.

Arbeitsweise

Uns ist wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen die verschiedenen Gefühle in ihrer Trauer – Ärger, Angst, Wut, Einsamkeit, Leere und Enttäuschung – zulassen und zeigen können. In ihren Familien ist das oft nur bedingt möglich.

Die Kinder und Jugendlichen erfahren: „Auch wenn schon viel passiert ist, das ich nicht verstehe, ich kann wieder lachen, weil ich nicht allein bin. Denn ich bin in dieser Gruppe nicht das einzige Kind, dem ein lieber Mensch gestorben ist. Und ich darf hier meine Trauer so leben, wie ich persönlich sie empfinde.“

In ihren jeweiligen Gruppen gehen die Kinder und die Jugendlichen den Weg der Trauer gemeinsam. So wird die Erinnerung an die Verstorbenen nicht mehr so wehtun. Sie wird dann zu einem Teil des Lebensschatzes.

Traurig, mutig, stark – das leben wir in unseren Gruppen und Angeboten gemeinsam mit allen, die trauern: Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen.

Alle Angebote des Wittener Zentrums im Überblick

- Kindertrauerbegleitung in kleinen Gruppen für Kinder von 5 bis 12 Jahren, Anmeldung erforderlich: bei Frau Waschik telefonisch oder bei Frau Klevinghaus direkt per Mail
- Jugendtrauerbegleitung in der Gruppe, Anmeldung erforderlich: bei Frau Waschik telefonisch oder per Mail
- Trauercafé 14-tägig, dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr in 58452 Witten, Lutherstraße 6, oder wöchentlich mittwochs, 16.00 – 17.00 Uhr in 45527 Hattingen-Blankenstein, Burgstraße 3
- Tagungen und Weiterbildungen für unterschiedliche Berufsgruppen finden Sie auf unserer Internetseite: traurig-mutig-stark.de

