

Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung ist ab sofort möglich.

Anmeldeschluss ist der **30. November 2024**.

Maximal 8-10 Teilnehmende.

Hier können Sie die Anmeldeunterlagen anfordern:

A. Methfessel, Kirchhofstr. 94, 42327 Wuppertal

Fon: 0202 74 62 65, E-Mail: info@pz-rhein-ruhr.de

R. Otterbach, Fon: 02302 277 25 41,

E-Mail: r.otterbach@pz-rhein-ruhr.de

www.pz-rhein-ruhr.de

Nachdem die Unterlagen bei uns eingegangen sind, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.

Sie werden danach mit anderen Interessent:innen zum Orientierungstag per Zoom am 28. 4. 2025 eingeladen. Danach entscheidet sich die endgültige Teilnahme am Kurs.

Bildungsurlaub

Die Veranstaltung ist nach dem AWbG des Landes NRW anerkannt und wird in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Vorgaben als Fort- und Weiterbildungsmaßnahme durchgeführt. Pro Jahr können bis zu **5 Tage** Bildungsurlaub beansprucht werden.
www.eeb-en.de



Kosten

Die Kursgebühr beträgt 1950,- Euro.

Sie ermäßigt sich um 250,- Euro, sofern der Kurs bis zum 30. Juni 2024 gebucht wird.

Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Preisklassen unter www.pz-rhein-ruhr.de.

Zertifikat

Der KSA-Kurs wird durchgeführt nach den Standards der DGfP. Die Teilnehmenden erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung des PZ.RR Pastoralpsychologischen Zentrums Rhein-Ruhr gGmbH.

Veranstaltungsort des Kurses



Paul Gerhardt-Haus
Marxstraße 23
in Hattingen-Welper

Wegbeschreibung

Sie kommen von der A 43 (Abfahrt Herbede) oder aus Witten:

- Fahren Sie Richtung Hattingen/Blankenstein die Wittener Straße bis zur großen Kreuzung (rechts geht es nach Bochum, links ist eine Aral-Tankstelle).
- Weiter geradeaus fahren.
- An der nächsten Ampel weiter geradeaus fahren.
- An der darauffolgenden Ampel rechts abbiegen in die Marxstraße nach Welper.
- Sie fahren durch eine Tempo 30-Zone.
- Links und rechts liegen Geschäfte.
- Nach einer Ampelanlage liegt das Gemeindehaus auf der rechten Seite. (Im Haus bitte links durch das Foyer, Treppe hinauf bis ins 2. OG.)

Selbsterfahrung
Spiritualität
Seelsorge
Kommunikation
integrative Leibarbeit

Mit Leib und Seele

Pastoralpsychologische Weiterbildung in Seelsorge (KSA) mit integrativen Leib- und Bewegungstherapeutischen sowie systemischen Einheiten

2025/26



PZ.RR Pastoralpsychologisches
Zentrum Rhein-Ruhr gGmbH

An wen richtet sich dieser Kurs?

Der Kurs ist offen für alle Berufsgruppen, insbesondere für kirchliche Mitarbeiter:innen, Diakon:innen, Gemeindepädagog:innen, Sozialarbeiter:innen und Theolog:innen und andere aus diakonischen, sozialen und / oder kirchlichen Arbeitsfeldern wie z.B. Seelsorge, Gemeindegemeinschaft, Jugendarbeit, Beratungsarbeit etc.

Mit Leib und Seele

Die KSA – Klinische Seelsorge Ausbildung (von englisch „clinical“ = erfahrungsbezogen) - bietet ein breites Instrumentarium an Handlungsmöglichkeiten, die vor allem durch Selbsterfahrung und Fremdwahrnehmung, durch Praxisreflexion und Gruppengespräch entdeckt werden können. Daraus ergeben sich Möglichkeiten, sich selbst und andere besser zu verstehen und eigene Bedürfnisse rechtzeitig angemessen zu äußern.

Dieser Kurs setzt neben den klassischen KSA-Kurselementen Gesprächsprotokollbesprechung und Selbsterfahrung in der Gruppe einen Akzent auf der Leib- und Bewegungsebene. Im Kurs geht es in besonderem Maße darum, daß Leib und Seele zusammenkommen. Es geht darum, zu erspüren, was tut mir gut und was behindert mich, wie kann ich das sogar körperlich spüren, welche Warnsignale kann ich entdecken, welche Bewegung bringt mich voran. Wie ergeht es mir mit Nähe und Distanz, mit Grenzen, die ich selber setze, oder mit Grenzen, die mir von außen gesetzt werden. Neben biographischen und leibintegrativen Einheiten wird in diesem Kurs auch systemisch gearbeitet mit Blick auf die Persönlichkeit und das berufliche Arbeitsfeld.

Kurselemente – Inhalte und Methoden

- Gesprächsführung und Kommunikation durch Gesprächsprotokolle und Fallbesprechungen als Reflexion der eigenen Praxis
- Selbst und Fremdwahrnehmung und Einübung in Beziehungskompetenz durch erfahrungsorientiertes Lernen in der Gruppe
- Einheiten zur Theorie und Übungen aus der integrativen Leib- und Bewegungstherapie sowie systemische Einheiten



Karin Anhuef-Natrop

Pfarrerin für Krankenhausseelsorge, KSA und Supervision, Velbert
Supervisorin (DGfP) und KSA-Kursleiterin
Integrative Leib- und Bewegungstherapie (FPI)

Elke Stern-Tischler

Ev. Theologin und Pastoralpsychologin,
Supervisorin (DGfP) und KSA-Kursleiterin,
Systemische Beraterin (BTB)



Sabine Lindemeyer

Dozentin am PTI Pädagogisch-Theologischen Institut der EKiR
Referentin zum Thema „Achtsamkeit und Gesprächsführung“



Gesamtorganisation

Annedore Methfessel

Ev. Theologin und Pastoralpsychologin
Lehrsupervisorin (DGfP), Supervisorin (DGfP und DGSv), KSA-Kursleiterin
Geschäftsführung im PZ.RR Pastoralpsychologisches Zentrum Rhein-Ruhr gGmbH

Kirchhofstr. 94 42327 Wuppertal
Fon: 0202 74 62 65 E-Mail: info@pz-rhein-ruhr.de



Termine

- Orientierungstag: 28. April 2025 (per Zoom)
- Mo. - Sa 6. - 11. Oktober 2025
- Mo. - Sa 1. - 6. Dezember 2025
- Mo. - Sa 2. - 7. Februar 2026
- Mo. - Sa 20. - 25. April 2026

Ziele und Kompetenzen

Im Verlauf dieses Kurses erwerben Sie als Teilnehmende folgende Kompetenzen:

- Sie erweitern Ihre Kompetenzen in Kommunikation und Gesprächsführung.
- Sie erweitern Ihre Wahrnehmungskompetenz und lernen, zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung zu unterscheiden.
- Sie vertiefen Ihre Kenntnis in leibintegrativer und bewegungstherapeutischer Hinsicht unter fachkundiger Anleitung zur Unterstützung der Selbstwahrnehmung und Beziehungskompetenz.
- Sie erwerben die Fähigkeit, zwischen Ihren persönlichen biographischen Anteilen und den übrigen kontextuellen Anforderungen Ihres Arbeitsfeldes zu unterscheiden.
- Sie bauen Ihre Kenntnisse zum Thema Seelsorge-Konzeptionen und Seelsorgetheorie aus.
- Sie reflektieren und erweitern Ihr Handeln in Bezug auf Ihre Rolle in Ihrem Arbeitsfeld und lernen, den institutionellen Kontext Ihres Arbeitsfeldes klar zu erkennen.
- Sie erweitern Ihre Kompetenz, kritisch-wertschätzende Rückmeldung in Arbeitsvollzügen zu geben und vertiefen dadurch Ihre Fähigkeit zur Arbeit im Team.

